



ECHT!

Gerard

Gerard Alderliefste (52) is naast verslavingsarts ook muzikant. Jarenlang trad hij op met zijn band, maar nu gaat op 4 november zijn eerste solotheatervoorstelling *Dubbel leven* in première. Gerard is getrouwd en heeft twee zonen (10 en 7) en een dochter (4).

gerardalderliefste.nl



EBRU

“Gerard weet dit niet, maar ik volg hem al jaren. Vroeger speelde hij op zondagmiddag in een kroeg in Amsterdam en dan gingen we altijd luisteren. Ook stond hij op de Libelle Zomerweek, superleuk. Ik kijk uit naar de voorstelling!”

Waarom moeten we naar je voorstelling *Dubbel leven* komen? “Omdat iedereen meer kanten heeft. Ik ben opgeleid tot verslavingsarts, maar koos voor een parttimebaan omdat ik ook passie voor muziek heb. Veel mensen wachten met ruimte geven aan hun creatieve kant tot hun pensioen. Ik hoop dat deze voorstelling mensen zal inspireren om er nu al mee te beginnen.”

Wat was je grootste uitdaging bij het maken van deze voorstelling? “Om het in mijn eentje te doen. Ik heb 23 jaar met een band gespeeld, hun steun en aanwezigheid ben ik nu kwijt. Toch moet er tempo in de voorstelling zitten en moet je de verhaallijn vasthouden. Ik moest leren dat ik het ook alleen kan.”

Wat is het beste carrièreadvies dat je ooit hebt gekregen? “Ga ervoor.”

Wie zijn je helden in het echte leven? “Herman Brood, Johan Cruijff, Michel Fugain en Ramses Shaffy.”

Wie heb je het laatst gebeld? “Mijn vrouw. We moesten naar het rapportgesprek van een van onze kinderen.”

Waar heb je voor het laatst heel hard om gelachen? “Om de schunnige grappen van mijn beste vriend en getuige Wes.”

Wat is voor jou het fijnste moment van de dag? “Het gezamenlijke ontbijt met het gezin.”

Wie heb je de afgelopen 24 uur op de lippen gekust? “Op de lippen? Mijn vrouw.”

Wat is je mooiste jeugdherinnering? “De ongerepte blijheid van kind zijn op de lagere school. Spontaan en vrolijk zijn, dat zie ik ook sterk bij mijn jongste. En de mooie jeugd en kansen die ik heb gehad om te leren, te sporten en muziek te maken.”

Wat is het belangrijkste dat je van je moeder hebt geleerd? “Dat ik mijn huiswerk moest maken en aan later hoorde te den-

ken. Mijn vader was de hedonist, die leefde meer in het nu. Mijn moeder leerde me eerst te presteren en dan te genieten.”

Wanneer was je het gelukkigst? “Eigenlijk is dat nu, in mijn gezinsleven.”

Wat deed je eens, maar nooit weer? “Meedoen aan het Nationaal Songfestival.”

Als je één ding mag veranderen aan je thuissituatie, wat zou dat dan zijn? “Ik wil graag een verdieping op onze woonboot bouwen. Er mag wel een kamer bij.”

“Ik moest leren dat ik het ook alleen kan”

“Wie wil je nog weleens de waarheid vertellen?” “Een vriend die de WhatsApp-groep terroriseert.”

Wat waardeer je het meest in een vrouw? “Openheid, initiatief en uitstraling.”

Wanneer en waarover lieg je? “Ik lieg eigenlijk nooit.”

Welke verleiding kun je niet weerstaan? “Die van een piano in de foyer na een optreden. Dan kan ik echt vergeten dat ik de volgende ochtend weer vroeg op moet; daar zit mijn enige mateloosheid in.”

Wat waardeer je het meest in jezelf? “Dat ik me bekommer om mensen met leed, en dat ik mijn muziekgeluk wil delen.”

Wat vinden je vrienden je beste eigenschap? “Loyaliteit.”

Heb je ooit en plein public gehuild en zo ja, waarom? “Toen Feyenoord kampioen werd, heb ik staan janken voor de buis – maar niet en public. Verder huil ik best snel bij films, of als spelers terugkomen van een blessure en een mooi doelpunt maken. Als anderen huilen, krijg ik zelf ook rode ogen. Huilen is aanstekelijk.”